



VALUEGO
FORMATION

We've got talents

Maîtriser les fondamentaux de la prise de parole en public

Durée : 12h

Vous pouvez vous exprimer en public et aimer ça.

Les objectifs de la formation

- ✓ Vous connaîtrez les ressorts de l'art oratoire
- ✓ Vous saurez activer les leviers de la confiance en soi
- ✓ Vous serez capable d'identifier et d'accroître vos talents d'orateur
- ✓ Vous aurez assimilé les techniques de respiration et de diction pour une meilleure expression

À qui s'adresse cette formation ?

Créateurs ou repreneurs d'entreprises, dirigeants, managers, chefs de projets, consultants

Prérequis

Avoir un ordinateur, une web cam et un micro

Bénéfices attendus

- ✓ Vous allez pouvoir relever de nouveaux défis professionnels (et privés) grâce à la maîtrise de votre prise de parole

Points forts

- ✓ Formation 100% individuelle et sur-mesure
- ✓ Du contenu théorique et des bonnes pratiques applicables dès le lendemain
- ✓ Sessions espacées dans le temps pour une meilleure mise en pratique concrète.

Tarifs

2500€ HT*

Le programme de la formation

Les étapes clés

- Tout le monde peut bien parler : échanges pour identifier les besoins et caractéristiques oratoires du sujet ; identification des qualités naturelles du sujet
- Pour mieux parler, se taire : mise en situation ; apprendre à écouter pour mieux parler
- Construire sans Babel : hiérarchiser son discours et articuler des idées pour être capable de délivrer un propos clair, cohérent et organisé adapté à sa cible et efficient
- Ondes et vibrations : apprendre à placer sa voix, comprendre son organe, maîtriser le rythme d'une phrase et respirer correctement
- Parler, dire vs raconter : storytelling et schéma narratif pour comprendre les ressorts du récit et comment les appliquer à la prise de parole du quotidien
- Du discours vers l'influence : comprendre les impacts des mots, expressions et narration employés et travailler sur la concision et la précision du message
- L'Autre e(s)t soi : gestion de l'espace pour percevoir les limites du jeu en prise de parole
- Un esprit clair pour une parole claire : apprivoiser son trac, apprendre des techniques de gestion du stress
- Stylistique orale : apprendre à manier les figures de style, exercices de vocabulaire
- Amorcer et conduire : apprendre à construire une introduction et une conclusion (dans le cadre d'un discours, d'une annonce, d'une réunion) ; les ressorts des grands orateurs
- Apprivoiser le corps : apprendre à utiliser et comprendre le langage non verbal et semi-verbal

Méthode d'apprentissage

Tout au long de la session et au cours des échanges théoriques et d'exercices, le formateur s'assure de la compréhension et de la bonne acquisition des nouvelles compétences.

Formateur

Diplômée d'une Licence en Lettres Modernes ainsi que d'un Master en Communication et Marketing International, coach en prise de parole depuis 5 ans, accompagnement des individus et des groupes.

Modalités d'évaluation

Bilan de positionnement à l'entrée et à la sortie de la session de formation

Modalités et conditions d'accès

Un entretien préalable sera effectué avant la contractualisation pour s'assurer de l'éligibilité du projet.

Le délai moyen de validation de votre inscription se fera sous 15 jours après contractualisation.

We've got talents